



Speiseplan 12.01.-16.01.2026

Montag **12.01.2026**

Knusperfisch(A1,D,M)
Kartoffelpüree (G), Gemüsesticks
Fruchtshake

Dienstag **13.01.2026**

Rigatoni al Forno(A1,G,L)
grüner Salat(G)
Keksriegel(G)

Mittwoch **14.01.2026**

Spätzle Gemüsepflanne (A1,C)
Obstsalat

Donnerstag **15.01.2026**

Bratwurst(L)Geflügelbratwurst
Bratkartoffeln, Erbsen und Mais
Apfel-Quark-Joghurt-Dessert(G)

Freitag **16.01.2026**

Drumsticks
Kartoffelpalten, Kräuterdip(G)
1 Kugel Eis

Guten Appetit

Das Mensa -Team gibt Ihnen gerne Auskunft über die Zutaten und Herkunft unserer Speisen. Die Liste der zu kennzeichnenden Allergene und Zusatzstoffe dieser Woche: A= Glutenhaltiges Getreide, A1= Weizen, A2= Roggen, A4= Hafer, A3= Dinkel, C= Ei, D= Fisch, E= Erdnüsse F= Soja, G= Milch oder Lactose, M= Senf, N=Sesamsamen L= Sellerie H= Schalenfrüchte
Einzelne Menükomponenten an einem Tag können sich eventuell ändern.