

## ABLAUF MITTAGSTISCH

Liebe Eltern,

da das gemeinsame Essen ein wichtiger Bestandteil unseres Tagesablaufes in der Kerni ist, informieren wir Sie gerne über unsere Mittagstischregeln. Es ist uns ein großes Anliegen, dass die Kinder in einer angenehmen Atmosphäre essen und sich wohlfühlen.

Wir haben eine Essenstheke mit zwei Essensausgaben– Kinder stellen sich an und bekommen von den Mensamitarbeiterinnen den Teller nach Wünschen bestückt.

Daher braucht es ein paar wichtige Regeln (vor, während und nach dem Mittagstisch)

Hauptzeit: 12.00 – 14.00 Uhr (flexible Abholung in dieser Zeit nicht möglich )

1. Beim ersten Durchgang (Hauptgang) gelten folgende Regeln:  
Kinder entscheiden ob und wieviel Fleisch (maximale Menge: z.B: 1 Schnitzel, 1 Bratwurst, 1 Fischfilet), Teigwaren und/oder Gemüse sie auf den Teller haben möchten. Alles ist wählbar.  
Ist es nicht klar ob es einem schmeckt, darf man sich eine Probierportion geben lassen. Diese muss nicht aufgegessen werden.
2. Beim zweiten Durchgang (Hauptgang) entscheiden wiederum die Kinder selbst, welche Beilagen und wieviel sie nochmal essen möchten. Allerdings ist hier zu beachten: Der Nachschlag muss/soll aufgegessen werden.
3. Nachtisch: Gibt es nur einmal für jedes Kind.
4. Salat: Gibt es nur einmal für jedes Kind
5. Süße Hauptspeisen: Vor der süßen Hauptspeise gibt es immer eine Suppe mit Brot (einmal). Die süße Hauptspeise ist der Hauptgang und besteht aus zwei Durchgängen.

Vor dem Essen müssen alle Kinder die Toiletten aufsuchen und ihre Hände waschen. Während dem Essen ist kein Toilettengang möglich.

Unsere Mensa ist voll besetzt– da kann es laut werden! Bei übermäßiger Lautstärke ist die Kommunikation schwierig. Daher kann es für einige Minuten zu einer Rede-Pause kommen.

Gerne dürfen Sie diese Mensaregeln mit Ihren Kindern besprechen.

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne an uns wenden.

Herzlichst

Förderverein GS Rommelsbach e.V.