



Speiseplan 23.11. - 27.11.2020

Montag 23.11.2020

Fischstäbchen (aW,d) mit Bechamelkartoffeln (g)
und Rahmspinat (g,i)
1 Keksriegel (aW,g)

Dienstag 24.11.2020

Hähnchenragout mit buntem Reis
Ananasjoghurt (g)

Mittwoch 25.11.2020

Maccaroni Carbonara-Art (aW,c,g,3,7)
Obstsalat

Donnerstag 26.11.2020

Rinderschmorbraten in feiner Soße (aW,i)
mit Rösti-Ecken und Blumenkohl-Broccoligemüse
Fruchtshake "red" (Cranberry-, Kirsch-, Trauben-, und Orangensaft)

Freitag 27.11.2020

Champignontopf (aW,g,i) mit Bio-Serviettenknödel (aW,c,g)
gemischter grüner Salat (g,j)
Pudding „Paula“ (g)

Guten Appetit