



Speiseplan 02.11. - 06.11.2020

Montag

02.11.2020

Delikates Rahmgulasch (aW,g,i)
Semmelklöße (aW,c,g) und Apfelrotkohl
Fruchtshake ABS Orange

Dienstag

03.11.2020

Schwäbische Linsen (7) mit Spätzle (aW,c) und Saitenwurst
Alternativ: vegetarischer Linseneintopf (i)
Apfelsalat mit Cranberrys

Mittwoch

04.11.2020

Gebackenes Alaska-Seelachsfilet (aW,d,g)
Bio-Salzkartoffeln, Schnittlauchsoße (aW,g)
„Bäumchengemüse“ (Blumenkohl, Broccoli, Romanesco)
Vanillemousse (g)

Donnerstag

05.11.2020

Pasta pomodoro (aW,d)
Feldsalat auf Karotte (g,j)
1 Muffin: Schoko-Banane (aW,c,g)

Freitag

06.11.2020

3 K-Crème-Süppchen (g,i) (Karotte, Kartoffeln, Kürbis)
Milchreis (g) mit Waldbeerensoße und Zimt/Zucker

Guten Appetit