



Speiseplan 19.10. - 23.10.2020

Montag

19.10.2020

Hackbällchen „Wikinger Art“ (aW,c,g,i)
Bio-Stampfkartoffeln (g) und Erbsengemüse
1 Stück Apfelkuchen (aW,c,g)

Dienstag

20.10.2020

Bio-Tortellinis mit Spinat-Ricotta-Füllung in fruchtiger
Tomaten-Soße (aW,c,g,i,j,k), Parmesankäse (g)
Bananendessert (aW,c,g)

Mittwoch

21.10.2020

Rindergulasch (g)
mit Wellenspätzle (aW,c) und bunter Salat (g,i)
1 Fruchtshake (Ananas, Apfel, Orange, Mango, Banane, Traube)

Donnerstag

22.10.2020

Fischnuggets (aW,d) mit Kartoffel-ABC
Blumenkohl-/ Karottengemüse
Herbstlicher Obstsalat

Freitag

23.10.2020

Putenbraten in Rahmsoße (aW,c,g,i)
Spiralnudeln (aW) und Romanasalat (g,j)
Eis-Konfekt (g)

Guten Appetit

