



## Speiseplan 12.10. - 16.10.2020

### Montag 12.10.2020

Penne-Nudeln mit Veggies-Soße „Bologneser Art“ (aW,g,i)  
Parmesankäse (g)  
Joghurt-Shake mit Ananas, Banane, Mango (g)

### Dienstag 13.10.2020

Frikadelle Rustica / Alternativ: Putenhacksteak (aW,c,g)  
Kartoffelgratin (g) und Romanesco-Röschen naturell  
Traubengrütze mit Vanille-Sahnehäubchen (g)

### Mittwoch 14.10.2020

feines Gemüsecremesüppchen (g,i)  
Pancakes mit Apfelmus (aW,c,g)

### Donnerstag 15.10.2020

Paprikahähnchen-Ragout (aW,g)  
Kaiserspätzle (aW,c) und gemischter grüner Salat (g,i)  
1 Schokoriegel (aW,aR,c,f,g,hH)

### Freitag 16.10.2020

Kartoffelplätzchen (aW,c,g,i)  
Broccoli-/ Karottengemüse und Kräutersoße (aW,g,i)  
Vanillepudding (aW,g)

# Guten Appetit